

## Abstrakt

Taniec i muzyka są formami sztuki umożliwiającymi oddziaływanie na procesy zachodzące w poszczególnych układach organizmu seniora. Ale nie tylko na ciało człowieka ma wpływ. W literaturze przedmiotu zaznacza się, że terapia tańcem jest niezwykle przydatną metodą leczenia, w szczególności ze względu na wielość problemów zagrażających prawidłowemu funkcjonowaniu ludzi w podeszłym wieku. Malejące poczucie stabilizacji i bezpieczeństwa, choroby cywilizacyjne, poczucie osamotnienia, a co za tym idzie mała odporność psychiczna, prowadzą do zwiększającej się liczby osób wymagających psychologicznego i psychiatrycznego wsparcia. Dlatego też różnorodni specjaliści kierują swoją uwagę na jak najmniej inwazyjne środki leczenia, do których zalicza się choreoterapię.

Celem pracy jest poznanie oraz ukazanie zastosowania leczniczych możliwości oddziaływania choreoterapii na człowieka starszego na każdy aspekt życia seniora tj. społeczny, psychiczny oraz fizyczny.

Słowa kluczowe: arteterapia, choreoterapia, geriatryka, starość

Beata Grzegorzak

12.04.2024 rdc